

Contexte

Empreinte carbone des inhalateurs aérosols doseurs 10 à 30 fois plus élevée que les autres dispositifs.
Consommation 2025 sur le Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre (CH2P) : >50% aérosols

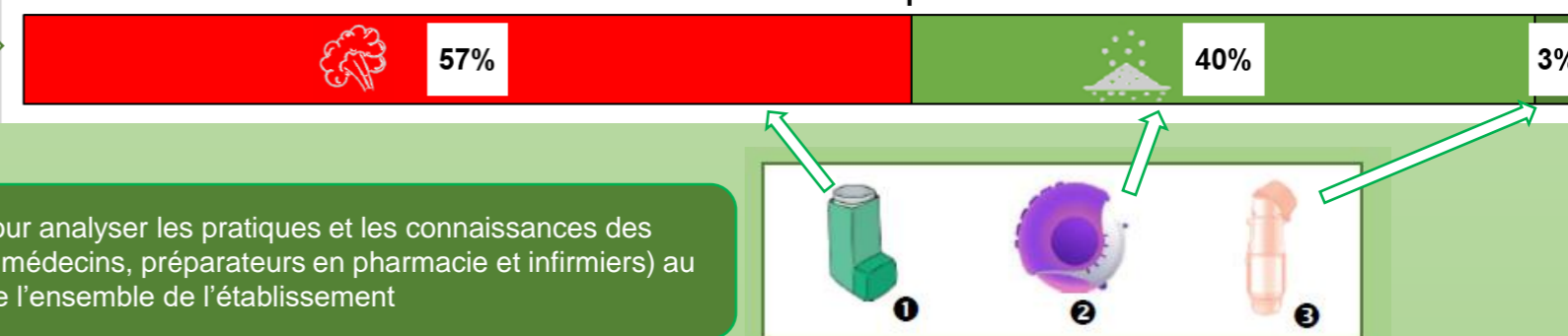
Objectif

Amorcer une démarche éco-conception des soins sur les inhalateurs, de la prescription à l'administration

Méthode

Audit avec 14 questions pour analyser les pratiques et les connaissances des professionnels (pharmaciens, médecins, préparateurs en pharmacie et infirmiers) au sein de l'ensemble de l'établissement

Repartition des inhalateurs consommés en 2025 sur le CH2P 901 inhalateurs / 170 patients traités



Résultats

100% des infirmiers répondent assister les patients dans la prise de leurs traitements inhalés

50 % ne savent pas qu'il faut commencer par un bronchodilatateur à courte durée d'action avant un corticoïde

100% des infirmiers sont sensibilisés à la présence du compteur de dose

66% des inhalateurs de notre livret n'en sont pas équipés

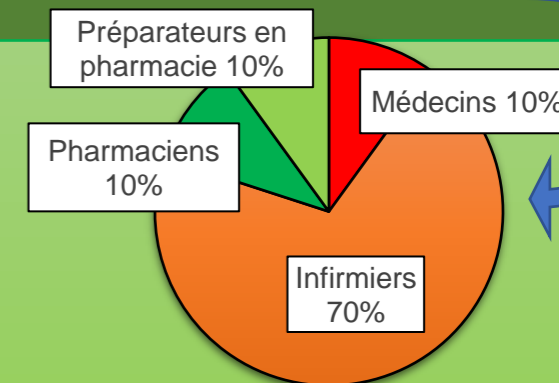
100% des professionnels souhaitent évaluer l'autonomie du patient avec son traitement

35 % ne savent pas comment faire et aucun n'utilise de grille d'évaluation

90% des professionnels ne connaissent pas le guide Zéphir*

33% des professionnels répondent que les aérosols-doseurs ne sont pas les inhalateurs les plus polluants

Réponses au questionnaire par catégorie professionnelle :



Limites

Délai de réponse court entre la diffusion de l'audit et la récupération des questionnaires

Population gériatrique :

- Inhalateur à poudre sèche : Nécessite une capacité inspiratoire importante
- Brumisât : Peu de spécialités disponibles, manque de données pour l'utilisation avec chambre d'inhalation
- Aérosols-doseurs : Gaz polluant, coordination main-bouche difficile, à utiliser avec chambre d'inhalation



Conclusion

Bon usage du médicament

- Diffusion d'une grille d'évaluation des capacités respiratoires inspirée des grilles Cespharm*
- Conserver le traitement personnel en court séjour

Achats durables

- Optimisation des inhalateurs référencés au livret : compteur de dose / formes sèches ou brumisâts / formes associées

Formation / Information

- Présentation de l'audit dans les services
- Procédure sur bon usage : inhalateurs et chambres d'inhalation
- Diffusion : Flyer Omédit sur bon usage inhalateurs

Juste prescription

- Privilégier les formes sèches / Réserver les aérosols-doseurs en dernier recours avec chambre d'inhalation
- Privilégier les spécialités combinées
- Utiliser le même traitement en traitement de crise et de fond si celui-ci comprend Formotérol / Corticoïde (GINA 2021)

EHPAD/ Service : _____ Poste : _____ Nom et prénom ou initial : _____

Le questionnaire a pour but d'optimiser la prise en charge des patients atteints de pathologies respiratoires.

Etat des lieux des pratiques et des connaissances en matière de traitements inhalés :

Pratique :

Assistez-vous les patients dans la prise de leurs traitements inhalés (Ventoline®, Séretide®, Ipratropium...)?
 Oui Non

Lorsqu'un traitement inhalé est prescrit en si besoin, est-il laissé en autonomie au patient ?
 Oui Non

Dans le cas où un patient a plusieurs traitements inhalés, par lequel commencez-vous ?

Comment évaluez-vous le nombre de doses restantes / la contenance de la cartouche ?

Pensez-vous qu'il est nécessaire d'évaluer la capacité du patient à prendre son traitement inhalé ?
 Oui Non

Savez-vous comment le faire ?
 Oui Non Si oui comment : _____

Connaissance :

Connaissez-vous le site zéphir ?
 Oui Non

Connaissez-vous les effets indésirables oropharyngés de certains médicaments inhalés ?
 Oui Non Si oui, le(s)quel(s) : _____

Savez-vous comment les prévenir ?
 Oui Non Si oui comment : _____

Connaissez-vous le/les différent(s) traitements de crise intervenant dans les pathologies respiratoires ?
 Oui Non Si oui lequel/lesquels : _____

Connaissez-vous le/les différent(s) traitements de fond intervenant dans les pathologies respiratoires ?
 Oui Non Si oui lequel/lesquels : _____

Connaissez-vous les différents dispositifs d'inhalations ?
 Oui Non Si oui lequel/lesquels : _____

Parmi ces différents dispositifs d'inhalation, lequel est d'après vous le plus polluant ? (Cocher le plus polluant)

1) Aérosols-doseurs

2) Inhalateurs à poudre sèche

3) Brumisât