



## Introduction

Compte tenu des interactions médicamenteuses avec le pamplemousse, la pharmacie du centre hospitalier de Laval (CHL) et le Comité de Liaison Alimentation et Nutrition se sont interrogés sur la pertinence de le proposer dans les repas des patients.

L'objectif de ce travail a été de statuer sur le référencement du pamplemousse pour les repas des patients.

## Matériels et méthodes

- Analyse bibliographique : articles scientifiques et sociétés savantes pour établir l'état des connaissances sur l'impact du jus de pamplemousse et du fruit sur les médicaments.
- Identification des médicaments concernés grâce à l'outil Thériaque et à l'analyse des résumés des caractéristiques produit.
- Contact des médecins les plus concernés pour avis



## Bibliographie

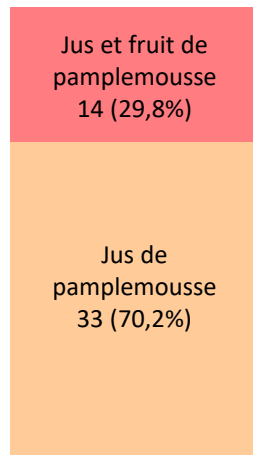
- 1-Centre d'informations thérapeutiques et de pharmacovigilance. *Interactions médicamenteuses, cytochromes P450 et P-glycoprotéine*. [en ligne]. [https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/pharmacologie\\_et\\_toxicologie\\_cliniques/a5\\_cytochromes\\_6\\_2\\_pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/pharmacologie_et_toxicologie_cliniques/a5_cytochromes_6_2_pdf), consulté le 20/01/2025
- 2- RFCRPV. *Interactions entre médicaments et pamplemousse*. [en ligne] <https://www.rfcrpv.fr/interactions-entre-medicaments-pamplemousse/>, consulté le 11/12/2024
- 3- HUG. *Pamplemousse et médicaments*. [en ligne] <https://www.nephrohug.ch/2015/06/19/pamplemousse-et-medicaments/>, consulté le 11/12/2024
- 4- OMEDIT Pays de la Loire. *Fiches voie orale contre le cancer*. [en ligne] [https://www.omedit-fiches-cancer.fr/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc\\_6093\\_13536.html](https://www.omedit-fiches-cancer.fr/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc_6093_13536.html), consulté le 27/12/2024

## Résultats

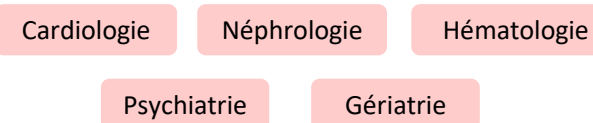
### Analyse bibliographique

Le pamplemousse inhibe de manière rapide et prolongée le cytochrome P450 CYP 3A4. L'activité inhibitrice enzymatique est concentrée dans l'écorce et l'albêdo ce qui explique que les jus industriels, confectionnés avec des fruits entiers, soient souvent cités comme à risque d'interaction.

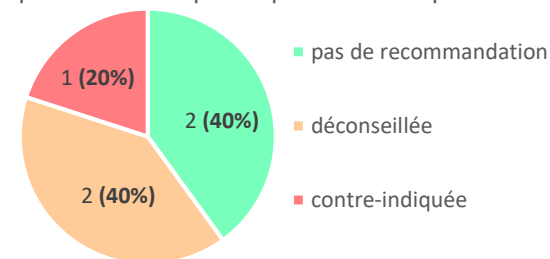
47 médicaments identifiés comme à risque d'interaction



Ces médicaments sont majoritairement prescrits par les médecins des spécialités suivantes :



Recommandation de consommation du pamplemousse des prescripteurs à leurs patients



## Discussion et conclusion

L'inhibition enzymatique par le pamplemousse est bien documentée mais les études distinguent mal la consommation de jus ou de fruit. Lors de l'instauration d'un médicament impliqué, les prescripteurs recommandent majoritairement l'éviction totale du pamplemousse à leurs patients. Ainsi, dans un souci de cohérence, le CHL a retiré le pamplemousse des repas des patients hospitalisés.