

Introduction

L'écoprescription constitue aujourd'hui un enjeu majeur à l'interface entre qualité des soins et impact environnemental.

Objectif : créer un référentiel de prescription prenant en compte l'empreinte carbone et l'écotoxicité des médicaments.

Méthode

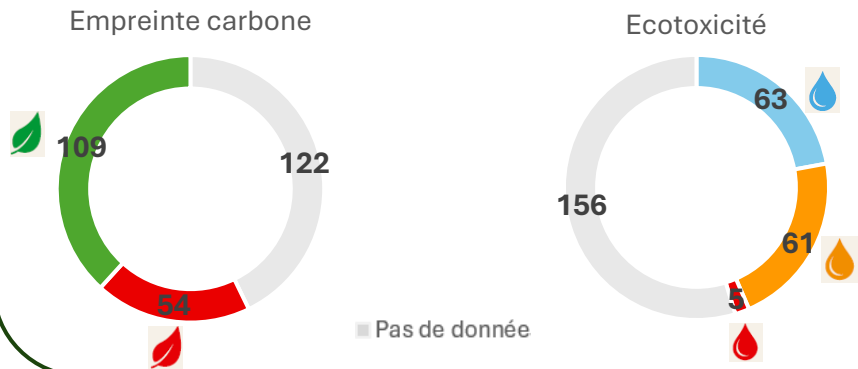
Sources : listes préférentielles déjà existantes, données issues de la littérature, recommandations des agences de santé et informations fournies par les laboratoires, recommandations de la liste REMEDIES (2021).

Empreinte carbone (source Ecovamed)	Ecotoxicité (source Janusinfo)
Pour chaque médicament, l'empreinte carbone la plus faible a été identifiée (E _{min}). Un seuil de classement a été défini correspondant à EC min augmenté de 50%. 🌿 : attribué aux médicaments dont l'EC est situé en dessous de ce seuil 🔥 : attribué aux médicaments dont l'EC est situé au-dessus de ce seuil.	💧 Score 0-3 (impact faible) 🔥 Score 4-6 (impact modéré) 🔴 Score 7-9 (impact fort)

Résultats

Ce référentiel permet aux prescripteurs d'identifier les molécules les moins carbonées ou à moindre écotoxicité.

Répartition du nombre de médicaments en fonction de leur impact sur l'écotoxicité et l'empreinte carbone



Exemple issu de la liste préférentielle

MÉDICAMENTS UTILISÉS DANS LES DOULEURS NEUROPATHIQUES	Modalités de préparation (écrasement comprimé / ouverture gélule)	Amertume	Modalités d'administration si médicament écrasé, ouvert ou défilé/modalités d'administration si forme galénique non per os	Alternative galénique	Remarques et posologie standard adaptée chez le sujet âgé	Adaptation à la fonction rénale	Ecotoxicité	Empreinte carbone
GABAPENTINE op. 600 et 800 mg (NEURONTIN et génériques)	❌ réponse laboratoire selon HUG 03/2023	👤	🍷	Sol. buv. NEURONTIN (AAC)	▪ Débuter par 100 mg 1 à 3 fois par jour pendant 3 jours, augmenter ensuite si besoin la posologie par palier de 100 à 300 mg tous les 3 à 5 jours. ▪ Espacer les prises toutes les 8h. ▪ En cas d'arrêt : diminution progressive sur une semaine min.	🟡 300 à 900 mg/jour en 3 prises 🔴 150 à 600 mg/jour ou 1 jour/2, en 3 prises	🔥	🔴
PRÉGABALINE gel. 25, 50, 75, 100, 150, 200 et 300 mg (LYRICA et génériques)	💊	👤	🍷, 🍷, 🍷, 🍷, 🍷	Sol. buv.	▪ Pas en première intention. ▪ Débuter par 25 mg 1 à 2 fois par jour pendant 15 jours, augmenter ensuite si besoin la posologie par palier de 25 mg tous les 3 à 7 jours jusqu'à 150 mg 2 fois par jour au maximum.	🟢 max 600 mg/jour en 3 prises 🟡 max 300 mg/jour en 2 ou 3 prises 🔴 max 150 mg/jour en 1 ou 2 prises	💧	🌿

La liste est disponible [ici](#) :



Conclusion

Cette liste constitue un outil novateur et **directement utilisable dans la pratique quotidienne**. La liste est disponible sur le site de l'OMéDIT Normandie, elle a été téléchargée 4487 fois en 3 semaines de publication.

Principales limites : **empreinte carbone non attribuable** si le médicament est le seul de sa classe, **manque de données**, **liste non exhaustive**.