

La Dose Définie Journalière des médicaments, un paramètre essentiel dans la décarbonation des prescriptions

Bounoure F, Dupray S, Siefridt C, Réveillon-Istin M, Le Clech N, Taillemite S & Bouglé C

ECOPRESCRIPTION



1. Mieux prescrire :
en s'assurant du bon usage du médicament

Expliquer aux patients l'importance du respect des indications et recommandations (posologie et durée du traitement).



2. Moins prescrire :
en s'interrogeant systématiquement sur la balance bénéfices-risques
Réévaluer chacune de ses prescriptions.



3. Limiter la contamination environnementale de sa prescription :

Prescrire des médicaments entraînant une moindre contamination des écosystèmes : antibiotiques à spectre étroit et molécules avec un faible **index PBT** » (impact des médicaments sur l'environnement).



4. Tenir compte de l'empreinte carbone de sa prescription :
en privilégiant des médicaments ayant un bilan carbone moindre à qualité de soins équivalente



Etudier la relation entre l'activité du principe actif exprimée au travers de sa dose définie journalière (DDJ) et l'empreinte carbone (EC) du médicament



EMPREINTE CARBONE DES MEDICAMENTS



The Medicine Carbon Footprint Formulary gives standardised per dose carbon footprint ratings for thousands of medicines. Watch the Quick Start video to learn more.

Selected medicine	MCF Rating
Alfuzosin hydrochloride	CO ₂ Low
Alfuzosin 10mg modified-release tablets	CO ₂ Low
Similar medicines	
Tamsulosin 400microgram modified-release capsules	CO ₂ Low
Indoramin 20mg tablets	CO ₂ Low

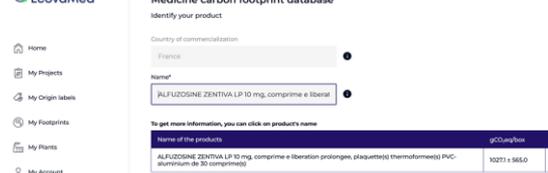
Utilisation de 2 bases de données

- MCF Formulary

Basé sur l'EC du principe actif
Réponse sous forme d'une échelle couleur

- Base Ecovamed

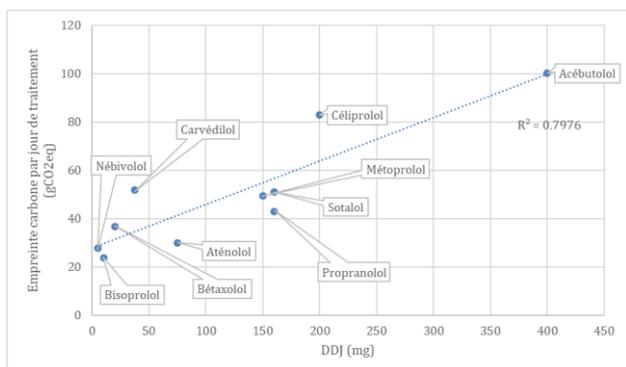
Données du berceau à la porte de la pharmacie
Valeur chiffrée



Méthode : Etude de l'empreinte carbone des médicaments appartenant à 8 classes thérapeutiques de prescription courante représentant 15% des ventes de médicament en ville

Unité fonctionnelle : boîte pour 1 mois de traitement pour le dosage correspondant à la DDJ // EC exprimée en gCO₂eq/jour de traitement

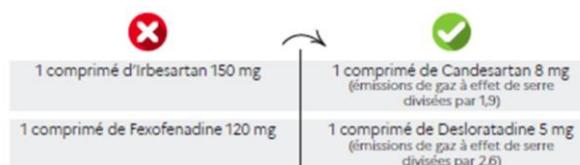
UTILISER LES MOLECULES LES PLUS ACTIVES : UNE REDUCTION DE 30%



Empreinte carbone de la classe des bêtabloquants (Données Ecovamed)

Classe thérapeutique	Réduction de l'empreinte carbone par rapport à la moyenne de la classe	Rapport entre l'empreinte carbone de la molécule ayant la DDJ la plus faible et la plus importante	Linéarité (r ²)
Bêta-bloquants	48%	9,3	0,817
Inhibiteurs calciques	48%	3,9	0,782
Inhibiteurs de la recapture de la sérotonine ou de la noradrénaline	37%	3,4	0,692
Sartans	33%	1,9	0,472
Benzodiazépines	30%	1,5	0,433
Anti-histaminiques	29%	2,6	0,765
Inhibiteur de l'enzyme de conversion	27%	2,6	0,895
Inhibiteurs de la pompe à protons	17%	1,5	0,814

Existence d'une relation linéaire entre une faible DDJ et une faible EC



Réduction moyenne de 30% des gaz à effet de serre

CHIFFRES CLÉS

Classement des sartans selon la base MCF Formulary

Selected medicine	MCF Rating
Irbesartan 300mg tablets	CO ₂ High
Similar medicines	
Losartan 100mg tablets	CO ₂ Medium
Candesartan 8mg tablets	CO ₂ Medium
Olmesartan medoxomil 20mg tablets	CO ₂ Medium
Telmisartan 80mg tablets	CO ₂ Medium
Valsartan 160mg capsules	CO ₂ High
Eprosartan 600mg tablets	CO ₂ High

Une règle simple avec un impact majeur

<p>Ecoprescription Orientation des prescriptions vers les médicaments une faible EC</p>	<p>Achat écoresponsable Choix des molécules pour les allotissements</p>	<p>Ecosubstitution Nouvelle activité de Pharmacie Clinique</p>
--	--	---