

Auteurs : Elise Renard, Jean Christophe Archet (Clinique Saint Joseph, Les rivières 35270 Combourg)

INTRODUCTION

Dans un contexte où chaque année, plus de **14 000 tonnes de médicaments** non utilisés sont collectés auprès des officines pour être **incinérés**, les prescriptions doivent être justifiées. Les opiacés sont des antalgiques utiles mais dont la prescription doit être encadrée, car ils exposent à effets indésirables importants, ainsi qu'à un risque de tolérance et de dépendance. Ainsi, **la juste prescription est un élément essentiel** pour la sécurisation du patient, et permet d'éviter les prescriptions inutiles.



OBJECTIFS

- Analyser** les prescriptions d'opiacés
- Mesurer l'impact** des actions correctives sur 4 ans
- Optimiser** la prise en charge de la douleur
- Estimer** les déchets évités

MATERIELS ET METHODES

Audit initial: 2019 (analyse des ordonnances sur 1 mois via le Dossier Patient Informatisé) en maladies infectieuses, service de médecine très consommateur

Actions correctives : Formations du personnel médical et paramédical 🧑💊🧑💊, suivi par binôme médecin-pharmacien

Audits de suivi : 2021 & 2023

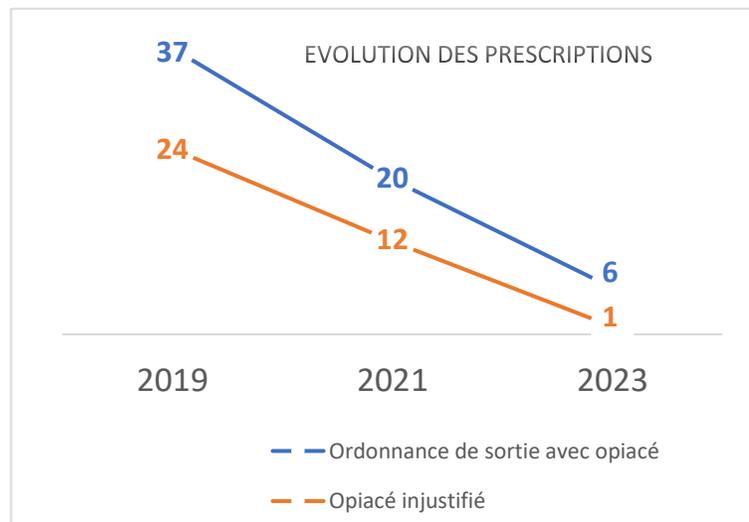
Critères analysés :

- ✓ Indication de l'opiacé
- ✓ Évaluation de la douleur 🗣️
- ✓ Posologie 💊
- ✓ Co-antalgie 🤝
- ✓ Prescriptions de sortie 🏠

RESULTATS

Année de l'audit	Nombre ordonnances de sorties avec opiacés	Nombre d'ordonnances avec opiacé injustifié	Pourcentage d'ordonnance avec opiacé injustifié
2019	37	24	66%
2021	20	12	60%
2023	6	1	17%

Diminution des prescriptions d'opiacés en sortie
Diminution en pourcentage et en nombre de prescriptions d'opiacés injustifiées



DISCUSSION/CONCLUSION

- ✓ **Réduction significative** des prescriptions injustifiées d'opiacés 📉
- ✓ **Optimisation des prescriptions** = Moins de iatrogénie & Moins de déchets en ville 💊➡️♻️
- ✓ **Formation & suivi médecin-pharmacien** = Impact positif de la collaboration pluriprofessionnelle et des actions mises en place 🧑💊🧑💊🤝
- ✓ **Perspectives :** Évaluer plus précisément l'impact écologique de cette optimisation thérapeutique 🌍 (volumes de déchets évités)