Le pharmacien hors les murs de l'hôpital psychiatrique ou comment optimiser la prise en charge médicamenteuse en ambulatoire

Morgane Houix, Amélie Goubaud, Béatrice Rousset, Sophie Armand-Branger
PUI du CESAME, Ste-Gemmes-sur-Loire

Contexte

Patient avec trouble psychiatrique

Hospitalisation complète dans un établissement public de santé mentale (EPSM)

Pharmacien hospitalier

Suivi en ambulatoire dans des centres médico-psychologiques (CMP)

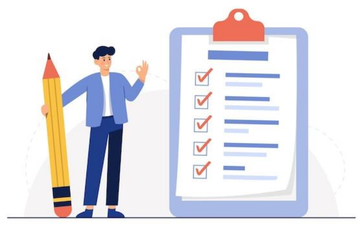
Comment optimiser la prise en charge pharmaceutique des patients suivis en ambulatoire ?

Méthode

1

Parmi les 15 CMP associés à notre EPSM, **choix des CMP tests (objectif : cibler les patients fragiles = ceux avec antécédents d'hospitalisation)**

2



Identification des **besoins en activités pharmaceutiques**

3

Mise en place des activités pharmaceutiques

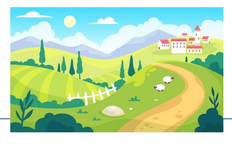
Résultats

2 CMP ciblés
Sur 4 mois : 449 patients hospitalisés

113 patients suivis en CMP

14 (12,4%) dans le CMP 1

CMP 1 = rural



Patients âgés avec forte intrication somato-psychiatrique

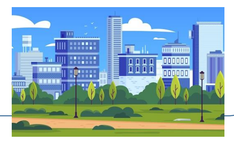
Problématiques

Conciliation médicamenteuse
→ Connaitre l'ensemble des traitements pris par le patient et favoriser le lien avec les autres professionnels de santé (pharmacien d'officine, médecin traitant…)

Besoins identifiés

12 (10,6%) dans le CMP 2

CMP 2 = urbain



Nouvelle équipe médicale avec volonté d'allègement des traitements

Entretiens pharmaceutiques motivationnels
→ Motiver le patient à l'arrêt de thérapeutiques non essentielles et dont le rapport bénéfice/risque lui est défavorable

CMP 1

10 patients avec 1 prescription de pilulier à réaliser au CMP → Premiers patients ciblés pour la conciliation

Mise en place

CMP 2

Le psychiatre identifie le patient et contacte le pharmacien

La pharmacien prend rendez-vous avec le patient au CMP pour réaliser l'entretien

Méthode de conciliation

- Entretien avec le patient lors de sa venue au CMP + au moins 2 sources (médecin traitant, pharmacie, dossier informatique…)
- Logiciel Hospiville® pour mise en page de la conciliation et transmission vers les pharmacies d'officine
- Envoi par messagerie sécurisée au psychiatre et médecin traitant

Discussion / Conclusion

1 objectif
Optimiser la prise en charge médicamenteuse des patients en ambulatoire

→ **2 activités développées, adaptées aux besoins des CMP**
- Conciliation médicamenteuse
- Entretiens pharmaceutiques motivationnels

La suite…

Etude de l'impact de ces activités:
- Temps pharmaceutique passé
- Nombre de patients concernés
- Nombre de relais vers les professionnels de ville
- Suivi des modifications thérapeutiques (arrêt de traitement, adaptation selon les traitements somatiques des patients…)

Si → Extension à d'autres CMP

Images: Freepik