

# Hypnotiques et sujets âgés : les recommandations sont-elles suivies ?

Sarah MOUNIRI<sup>(1)</sup>, Myriam MELLOU<sup>(1)</sup>, Clémentine DUBREUIL<sup>(1)</sup>, Béatrice ROUSSET<sup>(1)</sup>, Sophie ARMAND BRANGER<sup>(1)</sup>

(1) Pharmacie, Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME) – 49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire



## Introduction

<u>Contexte</u>: Les hypnotiques sont régulièrement prescrits chez le sujet âgé. Cependant leur utilisation est potentiellement inappropriée en raison d'une augmentation des risques de chutes.

Objectif : Evaluer l'adéquation des prescriptions des hypnotiques chez le sujet âgé hospitalisé dans notre établissement avec les recommandations.

### Matériels et méthode

- Etude rétrospective du 30/11/20 au 29/11/21
- Patients ≥ 65 ans, en hospitalisation complète avec prescription d' hypnotique
- Consultation des dossiers informatisés patients (DIP)
- Comparaison des résultats avec les recommandations relatives aux hypnotiques chez les sujets âgés : HAS, RCP, STOPP/START, LAROCHE

### Résultats et Discussion

**Population**: 204 patients ≥ 65 ans: 110 ②, 94 ♀

✓ 100 patients sous hypnotiques : 51 🗹 , 49 🗣

✓ Age moyen : 72,13 ans [65-91]



Médicaments	Effectifs	Doses > aux doses recommandées	Demi-vie courte	Respect durée recommandée
Zopiclone	70	<b>76%</b> (53)	Oui	Non conforme
Zolpidem	3	<b>100%</b> (3)	Oui	Non conforme
Lormétazépam	19	<b>100%</b> (19)	Oui	Non conforme
Loprazolam	2	<b>50%</b> (1)	Oui	Non conforme
Alimémazine	6	<b>100%</b> (6)	Oui	Non conforme
Effectif total	100	<b>82</b> %	Conforme	Non conforme

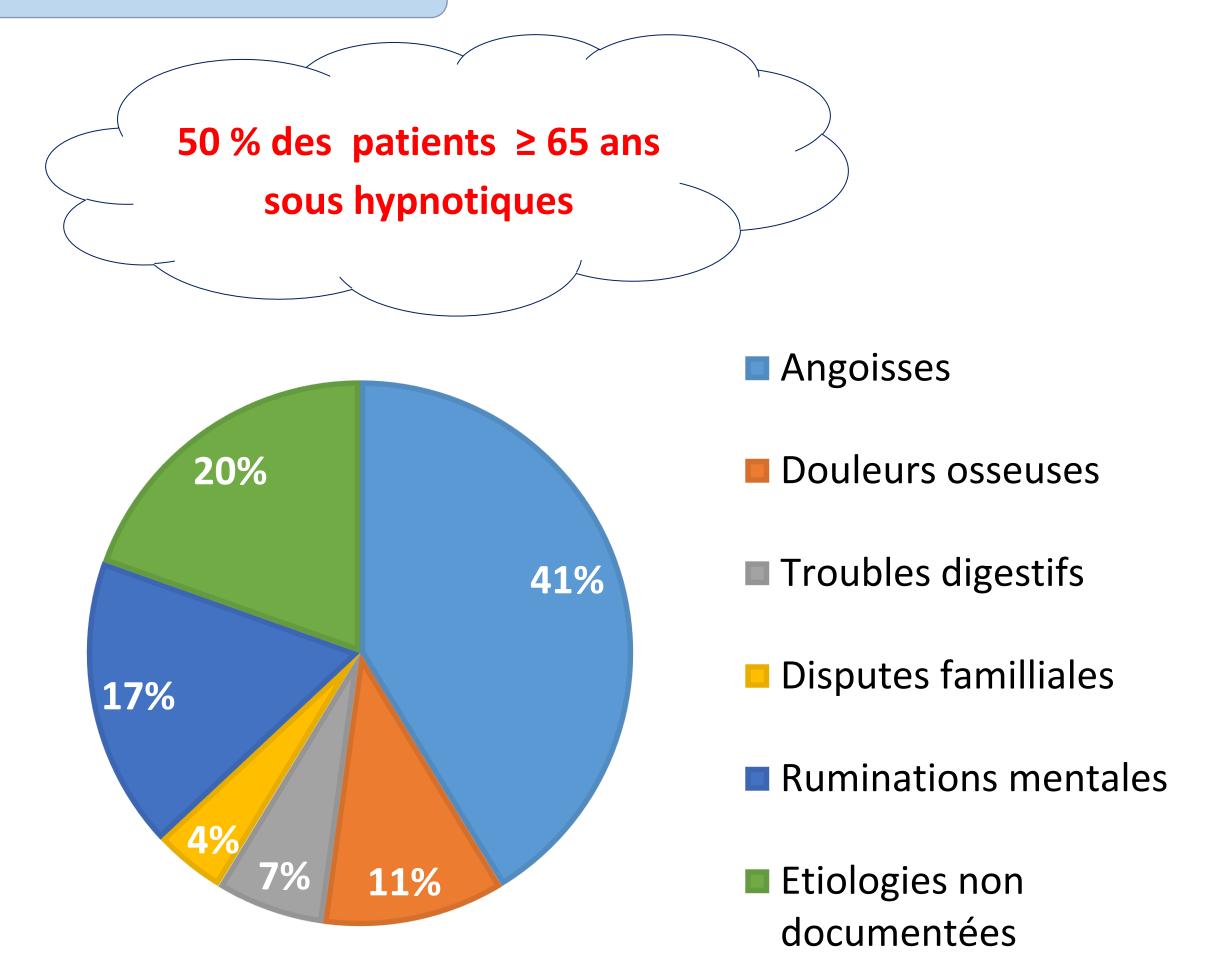


Figure 1 : Etiologies du trouble du sommeil des patients sous hypnotique (n = 46)

Tableau 2 : Conformités des prescriptions d'alimémazine sur les contreindications (C.I)

C.I à l'emploi de l'alimémazine	Taux de conformité
Antécédents de glaucome aigu par fermeture de l'angle	100%
Troubles urétroprostatiques à risque de rétention	100%
Hypersensibilité à la substance active	100%
Antécédents d'agranulocytose à d'autres phénothiazines	100%
Antécédents de syndrome malin des neuroleptiques	100%
Maladie de Parkinson ou syndrome parkinsonien	100%

Tableau 3 : Conformités des prescriptions de benzodiazépines sur les contreindications (C.I)

C.I à l'emploi des benzodiazépines (BZD)	Taux de conformité
Hypersensibilité aux benzodiazépines	100%
Myasthénie sévère	100%
Insuffisance respiratoire sévère	100%
Intoxication aiguë avec alcool, somnifères, analgésiques, psychotropes	100%
Insuffisance hépatique sévère	100%
Grossesse ou allaitement	100%

- La **totalité** des BZD et apparentés prescrits ont une demi-vie courte (*Tab 1*) :
  - ✓ Approprié : diminution du risque d'accumulation du principe actif lors de prises répétées. [1]
- Absence de prescriptions d'hypnotique chez le sujet âgé ayant un terrain contre-indiquant l'utilisation de ces médicaments (Tab 2 et 3).

82% prescriptions ne respectent pas les dosages recommandés (ταb 1):

✓ Privilégier la prescription d'une demi-dose chez le sujet âgé [1] [2]

100% des patients ont un emploi au long cours des hypnotiques (Tab 1):

- ✓ Privilégier la prescription des BZD et apparentés < 4 semaines [1] [3]
- ✓ Privilégier la prescription de l'alimémazine < 5 jours [2] [3]

Plus de 70% des troubles du sommeil sont dus à des plaintes somatiques, à l'angoisse et à d'autres états émotionnels négatifs (Fig 1).

#### Conclusion

Dans notre établissement, bien que le terrain physiopathologique soit pris en compte, les doses et les durées de prescriptions des hypnotiques ne sont pas conformes aux recommandations pour le sujet âgé. Même si nos prescripteurs n'utilisent que des BZD à courte demi-vie, il est urgent de rappeler l'importance des demi-doses pour cette population sensible aux psychotropes ainsi que la limitation de la durée de prescription.

La prise en charge adaptée des étiologies des troubles du sommeil comme l'anxiété par des antidépresseurs anxiolytiques permettrait de limiter le recours à ces thérapeutiques.