

INTRODUCTION




Au cours d'un entretien, le pharmacien peut proposer aux patients l'utilisation sur *smartphone* d'une application (app) de rappel de prise des médicaments ou *reminders*. Parmi les 10 000 app disponibles, Moyano et al. en ont sélectionné quatre : MEDISAFE®, My Therapy®, Meds On Time® et MEDI'RAPPEL®. Ils ont évalué pour chacune : la sécurité/confidentialité, la qualité du contenu de santé et de l'information au sujet de l'app, les fonctionnalités, l'esthétique et l'acceptabilité ⁽¹⁾. Nous avons écarté Meds On Time® en raison de son indisponibilité sur les *stores*.

METHODES

Nous avons testé de manière pratique les fonctionnalités de MEDISAFE®, My Therapy® et MEDI'RAPPEL®.

Médicaments testés (Nom commercial et DCI) : Levothyroxine, Metformine, Risperidone injection à libération prolongée, Halopéridol injection à libération prolongée, Lorazépam, Zopiclone, Vortioxétine, Clomipramine, Cyamémazine, Quétiapine

RESULTATS

CRITERES	MEDISAFE® 	My Therapy® 	MEDI'RAPPEL® 
Editeur			Biogaran®
Ajout d'un médicament	- Par recherche puis sélection du médicament si trouvé dans la base de données - Par saisie complète	- Par recherche puis sélection du médicament si trouvé dans la base de données - Par saisie complète	- Par scan du data matrix ou code-barres - Par saisie complète
Tests ajout de médicaments - DCI - Nom commercial	- 8/10 trouvés - 5/10 trouvés	- 5/10 trouvés - 5/10 trouvés	- 4/10 trouvés (scan à partir des présentations disponibles à la PUI : DCI ou nom commercial)
Notifications pour rappeler les prises	Oui	Oui	Oui
Validations des prises	Oui Validation anticipée des prises possible (sans limite)	Oui Validation anticipée des prises possible (pour la journée en cours)	Oui Validation anticipée des prises impossible
Alertes sur le stock de médicaments restants	Oui	Oui	Oui
Evaluation de l'observance	Par semaine/mois/année	Par jour/semaine/mois/année	Non
Aide à la préparation d'un déplacement	Non	Non	Oui
Conseils/Informations sur les médicaments	En anglais sur les médicaments prescrits	Non	Conseils généraux
Résultats biologiques	Oui (payant)	Oui	Non
Coordonnées des professionnels de santé	Oui	Oui	Oui
Gestion des rendez-vous	Oui	Oui	Non

DISCUSSION

- Test sur un nombre limité de médicaments (10) et app non testées avec des patients.
- Bases de données utilisées pour la recherche des médicaments inconnues.
- MEDISAFE® est à éviter car la traduction en français de la base de données (DCI/Nom commercial des médicaments) et les conseils destinés aux patients est incomplète.
- MEDI'RAPPEL® est la seule à proposer la fonction « Aide à la préparation d'un déplacement » et à permettre le scan des data-matrix et code-barres (doute sur l'efficacité de la fonction « Scan » pour les modèles hospitaliers). Mais elle ne propose pas d'évaluation de l'observance ni de gestion des résultats biologiques et rendez-vous.
- My Therapy® propose beaucoup de fonctionnalités mais sa base de données est plus limitée (résultats du test d'ajout de médicaments).

CONCLUSION

Aucune app n'est parfaite et des améliorations sont nécessaires pour faciliter leur utilisation notamment lors de l'ajout d'un médicament.

My Therapy® et MEDI'RAPPEL® sont les deux app avec les fonctions les plus adaptées.

Elles ont chacune leurs avantages et inconvénients.

Le choix d'utilisation d'une de ces app est à discuter avec le patient en fonction de ses besoins.



(1) Moyano C et al. Evaluation d'applications mobiles smartphone de soutien à l'adhésion thérapeutique. Présentation au Forumofac - Septembre 2017 - Zurich.